

令和元年 5月 離乳食予定献立表

伊勢田こども園

日(曜)	7日(火) 20日(月)	8日(水) 22日(水)	9日(木) 21日(火)	10日(金) 24日(金)	11日(土) 25日(土)	14日(火) 誕生会	☆☆手作りおやつ☆☆
ごっくん期 (5,6か月頃)	10倍粥 人参 玉葱 さつま芋	10倍粥 白身魚 大根 キャベツ	10倍粥 ほうれん草 人参 豆腐	10倍粥 キャベツ さつま芋 人参	10倍粥 人参 大根 玉葱	10倍粥 人参 玉葱 さつま芋	9日 りんごジャムサンド りんご 三温糖 食パン 14日 米粉バナナマフィン 米粉 バナナ 三温糖 B.P 豆乳 コーン油 17日 ういろう 小麦粉 三温糖 白玉粉 21日 人参カップケーキ 小麦粉 豆乳 三温糖 B.P コーン油 人参 23日 キャロットゼリー 人参 寒天 三温糖 りんごジュース
もぐもぐ期 (7,8か月)	くたくた煮 ふかし芋 うどん ササミ 人参 玉葱 鰹節 醤油 三温糖 さつま芋	白身魚の蒸し焼き 紅白サラダ キャベツのすまし汁 7倍粥 白身魚 人参 大根 醤油 キャベツ 鰹節 醤油	豆腐と鶏ミンチの煮物 ほうれん草と人参のお浸し 7倍粥 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 鰹節 醤油 片栗粉 ほうれん草 人参 醤油	ササミのトロトロ煮 グリーンサラダ さつま芋のすまし汁 7倍粥 ササミ 鰹節 醤油 片栗粉 キャベツ きゅうり 醤油 さつま芋 鰹節 醤油	しらす粥 具だくさんすまし汁 バナナ 7倍粥(しらす 米) ササミ 大根 人参 玉葱 じゃが芋 鰹節 醤油 バナナ	ササミのトロトロ煮 さつま芋サラダ 人参のすまし汁 7倍粥 ササミ 鰹節 醤油 片栗粉 さつま芋 玉葱 塩 人参 鰹節 醤油	27日 ほうれん草のカップケーキ 小麦粉 豆乳 三温糖 B,P コーン油 ほうれん草 30日 きな粉トースト 食パン 三温糖 きな粉
かみかみ期 (9~11か月)	柔らか煮 ふかし芋 うどん ササミ 人参 玉葱 鰹節 醤油 三温糖 さつま芋	白身魚のパン粉焼き 紅白サラダ キャベツのすまし汁 軟飯 白身魚 パン粉 人参 大根 醤油 キャベツ 鰹節 醤油	卵の花煮 ほうれん草と人参のお浸し 軟飯 鶏ミンチ おから 玉葱 鰹節 醤油 片栗粉 ほうれん草 人参 醤油	ササミの柔らか煮 グリーンサラダ さつま芋のすまし汁 軟飯 ササミ 鰹節 醤油 片栗粉 キャベツ きゅうり 醤油 さつま芋 鰹節 醤油	しらす粥 具だくさんすまし汁 バナナ 軟飯(しらす 米) 豚肉 大根 人参 玉葱 じゃが芋 鰹節 醤油 バナナ	ササミの柔らか煮 さつま芋サラダ 人参のすまし汁 軟飯 ササミ 鰹節 醤油 片栗粉 さつま芋 玉葱 塩 人参 鰹節 醤油	《 お弁当日 ごっくん期 》 10倍粥 人参 玉葱 じゃが芋
おやつ (かみかみ期)	7日 バナナ 20日 バナナ	8日 ヨーグルト 22日 りんご	9日(手)りんごジャムサンド 21日(手)人参のカップケーキ	10日 りんご 24日 ヨーグルト		14日(手)米粉のバナナマフィン	
日(曜)	13日(月) 30日(木)	15日(水) 27日(月)	16日(木) 28日(火)	17日(金) 29日(水)	23日(木)	31日(金)	
ごっくん期 (5,6か月頃)	10倍粥 ほうれん草 人参 玉葱	10倍粥 白身魚 ほうれん草 かぼちゃ	10倍粥 キャベツ じゃが芋 人参	10倍粥 玉葱 人参 ほうれん草	10倍粥 じゃが芋 玉葱 人参	10倍粥 じゃが芋 玉葱 人参	
もぐもぐ期 (7,8か月)	ササミとじゃが芋の煮物 ほうれん草と人参のお浸し 7倍粥 ササミ 玉葱 じゃが芋 鰹節 醤油 三温糖 片栗粉 ほうれん草 人参 醤油	鮭の蒸し焼き かぼちゃサラダ ほうれん草のすまし汁 7倍粥 鮭 かぼちゃ 人参 塩 ほうれん草 鰹節 醤油	ササミと野菜のトマト煮 グリーンサラダ 7倍粥 ササミ 玉葱 人参 じゃが芋 トマト 鰹節 醤油 片栗粉 キャベツ きゅうり 塩	高野豆腐の煮物 コロコロサラダ 7倍粥 ササミ 高野豆腐 玉葱 ほうれん草 鰹節 三温糖 醤油 片栗粉 人参 きゅうり 醤油	じゃが芋のそぼろ煮 おろし人参のしらす和え 7倍粥 鶏ミンチ 玉葱 じゃが芋 鰹節 三温糖 醤油 片栗粉 人参 しらす 醤油	鶏ミンチ粥 ポテトサラダ 玉葱のすまし汁 7倍粥(米 鶏ミンチ 醤油 片栗粉) じゃが芋 人参 塩 玉葱 鰹節 醤油	
かみかみ期 (9~11か月)	豚肉と野菜の煮物 ほうれん草と人参のお浸し 軟飯 豚肉 玉葱 じゃが芋 鰹節 醤油 三温糖 片栗粉 ほうれん草 人参 醤油	鮭の蒸し焼き かぼちゃサラダ ほうれん草のすまし汁 軟飯 鮭 かぼちゃ 人参 塩 ほうれん草 鰹節 醤油	牛肉と野菜のトマト煮 グリーンサラダ 軟飯 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 トマト 鰹節 醤油 片栗粉 キャベツ きゅうり 塩	高野豆腐の卵とじ コロコロサラダ 軟飯 ササミ 高野豆腐 玉葱 卵 ほうれん草 鰹節 三温糖 醤油 片栗粉 人参 きゅうり 醤油	じゃが芋のそぼろ煮 人参のしらす和え 軟飯 鶏ミンチ 玉葱 じゃが芋 鰹節 三温糖 醤油 片栗粉 人参 しらす 醤油	鶏ミンチ粥 ポテトサラダ 玉葱のすまし汁 軟飯(米 鶏ミンチ 醤油 片栗粉) じゃが芋 人参 塩 玉葱 鰹節 醤油	
おやつ (かみかみ期)	13日 ヨーグルト 30日(手)きな粉トースト	15日 オレンジ 27日(手)ほうれん草のカップケーキ	16日 バナナ 28日 バナナ	17日(手)ういろう 29日 オレンジ	23日(手)キャロットゼリー	31日 ヨーグルト	

*都合により、食材を変更する場合があります。 *後期食後半のお友達は献立により、薄味の完了食になります。