

平成31年 1月 離乳食予定献立表 伊勢田保育園

日(曜)	5日(土)	7日(月)	9日(水) 21日(月)	10日(木) 22日(火)	11日(金) 23日(水)	12(土) 26日(土)	8日(火) 誕生会
ごっくん期 (5,6ヵ月頃)	10倍粥 玉葱 人参 バナナ	10倍粥 ほうれん草 大根 さつま芋	10倍粥 人参 大根 玉葱	10倍粥 キャベツ 人参 じゃが芋	10倍粥 白身魚 大根 人参	10倍粥 じゃが芋 人参 玉葱	10倍粥 玉葱 さつま芋 人参
もぐもぐ期 (7,8ヵ月)	豆乳うどん バナナ	具だくさん粥 ふかし芋	ササミのトロトロ煮 紅白サラダ 春雨のすまし汁	ササミの野菜のトマト煮 キャベツと人参のお浸し	白身魚の蒸し焼き コロコロサラダ 大根のすまし汁	雑魚粥 具だくさんすまし汁 すりりんご	ハンバーグ風 さつま芋サラダ かぶのすまし汁
	うどん ササミ 玉葱 人参 鰹節 醤油 豆乳 バナナ	7倍粥(米 大根 かぶ 塩 ほうれん草 鰹節 昆布) さつま芋	7倍粥 ササミ 鰹節 醤油 片栗粉 人参 大根 醤油 春雨 玉葱 鰹節 醤油	7倍粥 ササミ 玉葱 じゃが芋 トマト 鰹節 醤油 片栗粉 キャベツ 人参 醤油	7倍粥 白身魚 人参 きゅうり 醤油 大根 鰹節 醤油	7倍粥(雑魚 米) ササミ 人参 大根 玉葱 鰹節 醤油 りんご	7倍粥 鶏シチ 玉葱 塩 さつま芋 人参 塩 かぶ 鰹節 醤油
かみかみ期 (9～11ヵ月)	豆乳うどん バナナ	具だくさん粥 ふかし芋	ササミの柔らか煮 紅白サラダ 春雨のすまし汁	ササミの野菜のトマト煮 キャベツと人参のお浸し	白身魚のパン粉焼き コロコロサラダ 大根のすまし汁	雑魚粥 具だくさんすまし汁 りんご	ハンバーグ風 さつま芋サラダ かぶのすまし汁
	うどん ササミ 玉葱 人参 鰹節 醤油 豆乳 バナナ	全粥(米 大根 かぶ 塩 ほうれん草 鰹節 昆布) さつま芋	全粥 ササミ 鰹節 醤油 片栗粉 人参 大根 醤油 春雨 玉葱 鰹節 醤油	全粥 ササミ 玉葱 じゃが芋 トマト 鰹節 醤油 片栗粉 キャベツ 人参 醤油	全粥 白身魚 人参 きゅうり 醤油 大根 鰹節 醤油	全粥(雑魚 米) ササミ 人参 大根 玉葱 鰹節 醤油 りんご	全粥 豚シチ 玉葱 塩 さつま芋 人参 塩 かぶ 鰹節 醤油
おやつ (かみかみ期)		7日(手)きな粉トースト	9日(手)ふかし芋 21日(手)ふかし芋	10日 バナナ 22日(手)いろいろ	11日 ヨーグルト 23日 ヨーグルト		8日(手)バナナカップケーキ
日(曜)	15日(火) 28日(月)	16日(水) 30日(水)	17日(木) 29日(火)	18日(金) 31日(木)	24日(木)	25日(金)	☆ ☆ 手作りおやつ ☆ ☆
ごっくん期 (5,6ヵ月頃)	10倍粥 人参 白菜 玉葱	10倍粥 人参 ほうれん草 豆腐	10倍粥 人参 玉葱 キャベツ	10倍粥 大根 人参 じゃが芋	10倍粥 玉葱 人参 かぶ	10倍粥 ほうれん草 人参 玉葱	7日 きな粉トースト 食パン きな粉 三温糖 8日 バナナカップケーキ 小麦粉 B.P 三温糖 豆乳 コーン油 バナナ
もぐもぐ期 (7,8ヵ月)	くたくた煮 こふき芋	白身魚の蒸し焼き 白和え ほうれん草のすまし汁	ササミと野菜の煮物 グリーンサラダ	じゃが芋のそぼろ煮 紅白サラダ	かぶのそぼろ煮 おろし人参のしらす和え	ササミと野菜の煮物 ほうれん草のお浸し	9日 21日 ふかし芋 さつま芋
	うどん ササミ 人参 白菜 玉葱 鰹節 醤油 三温糖 じゃが芋 塩	7倍粥 白身魚 豆腐 人参 醤油 ほうれん草 鰹節 醤油	7倍粥 ササミ 人参 玉葱 醤油 鰹節 キャベツ きゅうり 醤油	7倍粥 鶏シチ じゃが芋 玉葱 鰹節 醤油 片栗粉 人参 大根 醤油	7倍粥 鶏シチ かぶ 玉葱 鰹節 三温糖 醤油 片栗粉 人参 雑魚 醤油	7倍粥 ササミ 玉葱 人参 鰹節 醤油 ほうれん草 人参 醤油	17日 さつま芋蒸しパン 小麦粉 B.P 三温糖 豆乳 コーン油 さつま芋 22日 ういろろ 米粉 白玉粉 三温糖 水
かみかみ期 (9～11ヵ月)	くたくた煮 こふき芋	白身魚の蒸し焼き 白和え ほうれん草のすまし汁	ササミと野菜の煮物 グリーンサラダ	じゃが芋のそぼろ煮 紅白サラダ	かぶのそぼろ煮 おろし人参のしらす和え	牛肉と野菜の卵とじ ほうれん草のお浸し	24日 人参カップケーキ 小麦粉 B.P 三温糖 豆乳 コーン油 人参
	うどん 牛肉 人参 白菜 玉葱 鰹節 醤油 三温糖 じゃが芋 塩	全粥 白身魚 豆腐 人参 醤油 ほうれん草 鰹節 醤油	全粥 豚肉 人参 玉葱 醤油 鰹節 キャベツ きゅうり 醤油	全粥 鶏シチ じゃが芋 玉葱 鰹節 醤油 片栗粉 人参 大根 醤油	全粥 豚シチ かぶ 玉葱 鰹節 三温糖 醤油 片栗粉 人参 雑魚 醤油	全粥 牛肉 玉葱 人参 卵 鰹節 醤油 ほうれん草 人参 醤油	29日 りんごジャムサンド 食パン りんご 三温糖 30日 ほうれん草のカップケーキ 小麦粉 B.P 三温糖 豆乳 コーン油 ほうれん草
おやつ (かみかみ期)	15日 ヨーグルト 28日 ヨーグルト	16日 バナナ 30日(手)ほうれん草カップケーキ	17日(手)さつま芋蒸しパン 29日(手)りんごジャムサンド	18日 みかん 31日 みかん	24日(手)人参カップケーキ	25日 りんご	《 お弁当日 ごっくん期 》 10倍粥 人参 玉葱 じゃが芋

*都合により、食材を変更する場合があります。 *後期食後半のお友達は献立により、薄味の完了食になります。